

2年1年大会…… がんばったね……いいプレーがいっぱいありました。

予選リーグ1位 決勝トーナメント出場 ベスト4 3位

釧路町スポーツ少年団本部長杯U-8 3月5日(日) 釧路町体育館

本年度の最終大会でチビッココンバット3位と健闘しました。2年生キャプテン鈴木そら君が出場できない中で2年生5名、1年生3名は予選リーグを日ごろの粘りと頑張りでコンバットらしいプレーが随所にみられました。チビッココンバットもサッカー教室を通して少しずつメンバーが増え、ベストで戦えば釧路のチャンピオンも夢ではありません。

3年生もビーイング杯で優勝と中学年・低学年も釧路のトップレベルになりつつありとても嬉しく思います。今回の大会一人一人が大きく成長しこれからもコンバットも健在だと思えました。

・・・PK戦は 惜しくも1回戦 0-1でした。

Cブロック

	コンサ 赤	ドリーム	コンバット	SC Jr	勝点	得失点	総得点	順位
コンサ 赤	●	△ 2-2	○ 2-0	○ 0-0	5	2	4	2
ドリーム	△ 2-2	●	● 0-2	○ 3-1	4	0	5	3
コンバット	○ 0-2	○ 2-0	●	○ 4-0	6	4	6	1
SC Jr	○ 0-0	● 1-3	○ 0-4	●	1	-6	1	4

Dブロック

	SC釧路	マーベイル昭和	鳥取FC	勝点	得失点	総得点	順位
SC釧路	●	○ 2-1	○ 2-0	6	3	4	1
マーベイル昭和	○ 1-2	●	○ 0-2	0	-3	1	3
鳥取FC	○ 0-2	○ 2-0	●	3	0	2	2

Aブロック

	爱国V	高原FC	T. WEST	BWキッズ	勝点	得失点	総得点	順位
爱国V	●	○ 0-2	○ 0-7	○ 1-3	0	-11	1	4
高原FC	○ 2-0	●	○ 1-2	○ 3-0	6	4	6	2
T. WEST	○ 7-0	○ 2-1	●	○ 5-1	9	12	14	1
BWキッズ	○ 3-1	○ 0-3	○ 1-5	●	3	-5	4	3

Bブロック

	コンサ 黒	リベラルティ	朝陽SSM	勝点	得失点	総得点	順位
コンサ 黒	●	△ 1-1	○ 4-2	4	2	5	1
リベラルティ	△ 1-1	●	○ 0-2	1	-2	1	3
朝陽SSM	○ 2-4	○ 2-0	●	3	0	4	2



2年生 全員で3位決定戦

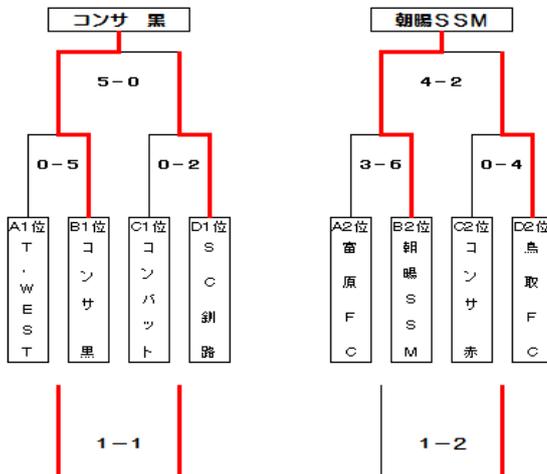


1年生3名もがんばりました。

【決勝トーナメント】

【2位トーナメント】

冷時間 7分-2分-



3年スポーツビーイング杯 U-9 フ大会 優勝! (釧路新聞)

FAX 0154 (22) 8021

釧路コンバットに栄冠

フットサル18チーム花火散らす

フットサルの2016年の末、2で破り、決勝に度釧路フレスティバルスが進出した。決勝はC釧路17と激突。一進一退の混戦。9大会が月18、19日の両日、釧路フットサルセンターで2回にわたって行われ、釧路コンバットが頂点に輝いた。

同大会には、釧路管内から18チームが出場。初日の予選リーグから火花を散らす熱戦を繰り広げ、最終日はトーナメント戦で優勝を競った。

コンバットは初日、予選D組でコンサ赤、ドリーム、T.WESTの3チームと対戦。無失点で3戦全勝と強さを見せ、首位で決勝トーナメントに進出した。同トーナメントは初戦の鳥取に苦戦しながらも3-1で勝利。準決勝では高原と1-1の大接戦。PK戦

頂点に輝いたコンバットの選手たち(フェルネット北海道釧路支部提供)

は次の通り。

▽1回戦

SC釧路 3-0 コンサド

●慶栄・慶周 1-1 爱国V

▽2回戦

▽準決勝

SC釧路 6-2 慶栄・慶周

▽3位決定戦

コンバット 1-1 慶周

▽PK戦

高原 1-0 慶栄・慶周

▽決勝

コンバット 2-1 SC釧路

6年生お別れ会

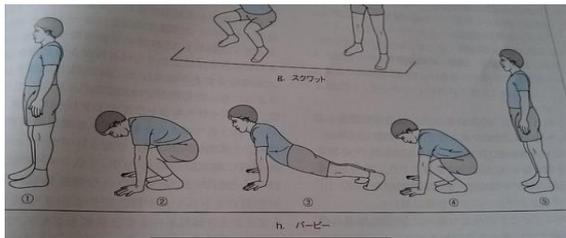
頑張った6年生！ 邊見さん 安達さん 一條さん

3月18日に特別大会がありますが3月12日は6年生を送る会です。一日いっぱいサッカーやゲームをし、美味しいもの頂き？楽しみたいと思います。大切なセレモニーもあります。6年生はコンバットでのサッカー経験は2年3年と少ないですがコンバットの代表として各大会で頑張ってくれたと思います。高学年が少ない中での大会が多かったですが日々成長してきているのがよくわかりました。6年生の頑張りは他のチームのお手本になったと思います。

コンバットで毎日練習したこと頑張ったことは中学校に進学しても必ずいい結果となって表れます。中学校に進学してもコンバットの先輩としてサッカーはもちろんいろいろなスポーツに挑戦して大きく羽ばたいて頂きたいと思います。少年団の活動を支えてくれた保護者の皆さんに心より感謝いたします。これからもご支援ご協力よろしく願いいたします。

3月の練習(練習のない日の自主トレーニング)

- 毎日の練習課題 (一日の目標)
- ① ボールタッチ
300回 (3年以上) 200回 (2年以下)
 - ② リフティング
100回以上 50回 (2年以下)
 - ③ バーピー運動 (腕立て腹筋等全身運動)
50回 (3年以上) 30回 (2年以下)
- 他ストレッチ&ボール十字架&ボール回し



バーピー運動

体力テスト会結果・・・サッカー選手の多くは5分間走等は得意ですが腕立てや腹筋運動が劣ります。トップレベルの選手は各種目ともバランスが取れています。家でもできるバーピーを取り組んでNO1プレーヤーを目指そう。

バーピー運動 (バーピー (Burpee) は筋力トレーニングや有酸素運動として行われる全身運動。4つのステップからなる。) この①～④をリズムカルに、素早く行います。腹筋とか上半身を使いますよ。

まず、普通に直立します。

- ① (イチ) しゃがみ、肩幅くらいに開いて地面に手をつきます。
- ② (ニイ) 手をついたまま真後ろに足をのびし、腕立て伏せの体勢になります。
- ③ (サン) 足を②の状態になるように戻します。
- ④ (シー) 立ち上がります。

バーピーテストとは敏捷性をチェックするものテストです。起立状態から両手足を伸ばして四つん這いになり、また起立状態に戻る。10秒間で何回できるかを数え、6～8回できれば高評価。30秒間で18～24回以上が目安です。

新入部員の紹介 (宜しく願いします。)

中央小4年 小玉大斗くんです。コンバットの皆さん仲良くしてあげてください。6年3名 5年3名 4年9名 3年9名 2年6名 1年3名 幼稚園保育園3名になりました。3月26日のサッカー教室 又今学期中に部員募集 (現5年以下 新1年は新年度4月) のプリントを配布します。コンバットでサッカーしたいなと思う子どもたちがいっぱい集まればいいですね。

春休み&平成29年度も大きく飛躍しよう！

3月も残すとこわずかりました。3月はお別れの月でもあります。3月には新たなスタートの準備期間でもあります。お別れ会 父母会納会 新年度に向けての**サッカー教室**や**新入部員募集の準備**をしなければなりません。3月の練習予定が変更になっています。確認宜しく願いします。練習試合等が入った場合は連絡します。春休みは練習日が少ないのでできるだけ休まず練習参加を期待します。